

学生相談室からのお知らせ

日野キャンパスのみなさん、こんにちは。最近の学生生活はいかがでしょう。気温や湿度の変化も大きく、なんだか疲れやすいなど感じている方もいるかもしれません。忙しいとつい後回しになってしまいますが、まずはしっかり睡眠をとること、食事の内容や時間の確認、適度に身体を動かすことなど生活リズムも見直してみてくださいね。人と話したり、相談することもストレス対処の一つです。気になること、困っていることがありましたら、一人で抱え込まずに学生相談室もぜひ利用してください。

今月は「**学生生活相談週間**」を実施します。4月のガイダンスでも実施している性格テストが体験できます。どうぞお気軽にお申込みください。

【学生相談室の利用方法について】

相談をご希望の場合は、電話、メールもしくは直接来室して予約してください。空いていればすぐ利用することもできます。対面相談のほか、電話・オンラインでの相談も実施しています。予約の際にご希望をお知らせください。下記の開室予定は変更になることもありますので、事前にお問い合わせいただくと確実です。

開室時間 : 月～金曜日 10:00～17:00

場所 : 1号館 1階 124(会議室2/自販機前)

【2025年6月の開室予定日】

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ○ 14時から	3 ○	4 ☆	5 ○	6 ○	7
8	9 ○	10 ○	11 ☆	12 ○	13 ○	14
15	16 ○	17 ○	18 ☆	19 ○	20 ○	21
22	23 ○	24 ○	25 ☆	26 ○	27 ○	28
29	30 ○					

担当カウンセラー ○田淵尚子 ☆松岡努

☆学生生活相談週間☆
6月16日(月)～20日(金)
「性格テスト(エゴグラム)を
学生生活に役立てよう!」
詳細は別途ポスターをご覧ください。

日野キャンパス
学生相談室
042-585-8618(直通)

gakusei@tmu.ac.jp

※予約、問合せを受け付けています
(開室日のみ返信)