

# 学生相談室からのお知らせ

日野キャンパスのみなさん、こんにちは。2025年も残すところあと1か月となりました。みなさんにとて今年はどんな1年だったでしょうか。

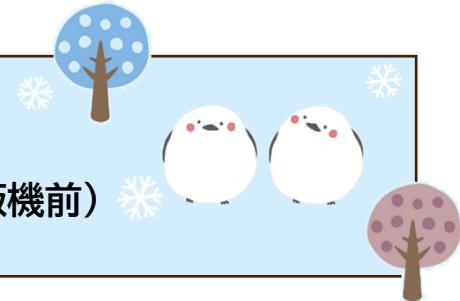
学生相談室では、カウンセラーがみなさんのお話をじっくりうかがいます。困っていること、気になっていることの相談はもちろん、今年1年間の自分を振り返りたい、新しい年に向けて気持ちや考えを整理したい、などどんなことでも話しに来てください。自分のことを話したり、人に相談するというハードルは高いかもしれません、話すことでの今の自分の気持ちを見つめ直すきっかけになったり、解決の糸口が見えてくるかもしれません。秘密保持を原則としていますので、気軽に利用してください。

## 【学生相談室の利用方法について】

相談をご希望の場合は、電話、メールもしくは直接来室して予約してください。空いていればすぐ利用することもできます。対面・電話・オンラインでの相談を実施しています。予約の際にご希望をお知らせください。下記の予定は変更になることもありますので、事前にお問い合わせいただけすると確実です。

開室時間：月～金曜日 10:00～17:00

場所：1号館 1階 124(会議室2/自販機前)



## 【2025年12月の開室予定】

日	月	火	水	木	金	土
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

年内は12月26日(金)までです。  
年明けは1月5日(月)から開室します。

16日(火)は14時から開室します。

日野キャンパス  
学生相談室  
042-585-8618(直通)  
[gakusei@tmu.ac.jp](mailto:gakusei@tmu.ac.jp)  
※予約、問合せを受け付けています  
(開室日のみ返信)

担当カウンセラー ○田淵尚子 ☆松岡努