

学生相談室からのお知らせ

日野キャンパスのみなさん、こんにちは。新しい年がはじまりましたね。今年はどんな1年になるでしょうか。年の初めに、1年の目標を立てる方もいらっしゃるかもしれませんがね。大きな目標を達成するためには、小さなステップの積み重ねが大切です。まずはこれならやれそうだなと思う具体的なことからはじめてみましょう！

学生相談室では、カウンセラーがみなさんのお話をじっくりうかがい、一緒に考えます。困っていること、気になっていることはもちろん、自分の気持ちや考えを整理したい、目標のためにどんなことができそうか考えたい、などどんなことでも話しに来てください。秘密保持を原則としていますので、気軽に利用してください。

【学生相談室の利用方法について】

相談をご希望の場合は、電話、メールもしくは直接来室して予約してください。空いていればすぐ利用することもできます。対面・電話・オンラインでの相談を実施しています。予約の際にご希望をお知らせください。下記の予定は変更になることもありますので、事前にお問い合わせいただくと確実です。



開室時間 : 月～金曜日 10:00～17:00

場 所 : 1号館 1階 124(会議室2/自販機前)



【2026年1月の開室予定】

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4	5 ○	6 ○	7 ☆	8 ○	9 ○	10
11	12 閉室	13 ○	14 ☆	15 ○	16 ○	17
18	19 ○	20 ○	21 ☆	22 ○	23 ○	24
25	26 ○	27 ○	28 ☆	29 ○	30 ○	31

日野キャンパス
学生相談室

042-585-8618(直通)

gakusei@tmu.ac.jp

※予約、問合せを受け付けています
(開室日のみ返信)

担当カウンセラー ○田淵尚子 ☆松岡努