

学生相談室からのお知らせ

日野キャンパスのみなさん、こんにちは。非常に暑い日が続いていますが、最近の調子はいかがでしょう。ところで、みなさんは夏休みの計画は立てていますか。やりたかったことにチャレンジしたい、忙しくて後回しになっていることを片付けたい、など考えているかもしれませんね。ただ、せっかくやりたいことがあっても、「しっかりやりたい、完璧にやりたい」という気持ちが強くなりすぎると却って手がつかないという経験のある方もいらっしゃるのではないのでしょうか。そのような時には、まずはやれそうなところからやってみること、思った通りにはいかないかもしれないけれど、出来ていることに目を向けることも意識してみましよう！

学生相談室は夏休み中も開室していますので、ぜひ利用してください。困っていることや気になっていることはもちろん、前期を振り返りたい、自分について考えてみたい、など相談内容はどんなことでもOKです。秘密保持を原則としていますので、どうぞお気軽にご相談ください。

【学生相談室の利用方法について】

相談をご希望の場合は、電話、メールもしくは直接来室して予約してください。予約優先ですが、空いていればすぐ利用することもできます。対面・電話・オンラインでの相談を実施しています。予約の際にご希望をお知らせください。下記の予定は変更になることもありますので、事前にお問い合わせいただくと確実です。

開室時間　：　月～金曜日　10:00～17:00（祝日は閉室）

場　所　　：　1号館 1 階 124(会議室2/自販機前)

【2026年8月の開室予定】

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 ○	4 ○	5 ☆	6 ○	7 ○	8
9	10 ○	11 山の日	12 閉室	13 閉室	14 閉室	15
16	17 閉室	18 ○	19 ☆	20 ○	21 ○	22
23	24 ○	25 ○	26 ☆	27 閉室	28 ○	29
30	31 ○					

担当カウンセラー　○田淵尚子　☆松岡努

【8月の臨時閉室日】

12日(水)～17日(月)と27日(木)は閉室します。
閉室中にいただいたメールは開室日に順次返信いたします。



日野キャンパス
学生相談室
042-585-8618(直通)
gakusei@tmu.ac.jp
※予約、問合せを受け付けています
（開室日のみ返信）