

# 学生相談室からお知らせ

後期がはじまりました。長い休み明けは慣れてくるまで緊張したり、疲れを感じやすいかもしれません。そういう時にはいつもより早めに休んだり、気分転換をしたりして、無理せずに自分のペースを作っていきたいですね。もし気になることや困っているなど思うことがありましたら、ぜひ学生相談室を利用してください。相談内容はどんなことでも構いません。秘密保持を原則としていますので、どうぞお気軽にご相談ください。

現在は、電話・オンラインで相談を受けていますが、希望があれば対面での相談も受け付けております。予約の際に、ご希望をお知らせください。

## 【10月の学生相談室の開室について】

火曜日は南大沢キャンパスの相談室にて電話・オンライン相談をお受けします。南大沢キャンパス学生相談室(042-677-2376(直通)、またはメールにてご連絡ください([gakusei@tmu.ac.jp](mailto:gakusei@tmu.ac.jp)))。

月・木は通常通りの開室となります。ご不明な点がありましたらどうぞお気軽にお問合せください。

曜日 時間帯	電話番号	カウンセラー
月・木曜 10:00~17:00	042-585-8618 (日野)	田淵 尚子
火曜 10:00~17:00	042-677-2376 (南大沢)	駒屋 雄高

## 【10月の開室日】

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4 田淵	5 駒屋 (南大沢)	6	7 田淵	8	9
10	11 田淵	12 駒屋 (南大沢)	13	14 田淵	15	16
17	18 田淵	19 閉室	20	21 田淵	22	23
24/ 31	25 田淵	26 駒屋 (南大沢)	27	28 田淵	29	30



## 日野キャンパス 学生相談室

042-585-8618(直通)

[gakusei@tmu.ac.jp](mailto:gakusei@tmu.ac.jp)

※予約、問合せを受け付けています  
(開室日のみ返信)

