

# SD学生相談室ガイダンス



## ～性格テストと大学生のメンタルヘルス～

**日時**：2014年10月8日(水)16:20 (60分程度予定)

**場所**：日野キャンパス1号館1階会議室1～3 ※予約不要です

**講師**：日野キャンパス学生相談室カウンセラー 増田なつ子

**対象**：学部生(2年生も含む)、大学院生

**持ち物**：筆記用具

10月から後期が始まります。夏の疲れや気温の変化などで体調を崩していませんか？

みなさんに学生相談室について知っていただくために、**大学生のメンタルヘルスの基礎的な知識**のほか**利用方法**などのガイダンスを開きます。また、自分の特徴を知るための1つの手段として**性格テスト**も用意していますので、よかったらこの機会に受けてみませんか？ その場で、簡単な結果を知ることができます。みなさんのご参加をお待ちしております。

日野キャンパスでは、**毎週金曜日**に学生相談室を開室しています。困ったとき、気がかりなことがあるときなど気軽に利用することができます。

**日野キャンパス学生相談室カウンセラー 増田なつ子(毎週金曜日入室)**

[gakusei@sd.tmu.ac.jp](mailto:gakusei@sd.tmu.ac.jp)※メールでの問い合わせも受け付けています(金曜のみ返信)

主催 首都大学東京日野キャンパス 学生委員会部会  
問い合わせ 学務課教務係 松井 佐藤(042-585-8613)