

SD学生相談室ガイダンス



～性格テストと大学生のメンタルヘルス～

日時： 2015年4月3日(金)12:15～13:00

2015年4月6日(月)15:00～15:45

※どちらに参加してもかまいません

場所： 日野キャンパス 2号館 306 ※予約不要です

講師： 日野キャンパス学生相談室カウンセラー 増田なつ子

持ち物： 筆記用具

いよいよ新学期が始まります。4月から5月にかけては、新しい環境や新しい人間関係などでストレスが重なりやすい時期です。

そこで、みなさんに**大学生のメンタルヘルスの基礎的な知識**を知ってもらって役立ててもらうため、学生相談室のガイダンスを開きます。また、自分の特徴を知るための1つの手段として**性格テスト**も用意していますので、よかったらこの機会に受けてみませんか？ その場で、簡単な結果を知ることができます。みなさんのご参加をお待ちしております。

日野キャンパスでは、**毎週水、金曜日**に学生相談室を開室しています。気がかりなこと、困っている問題など相談するところで、秘密厳守を原則としています。どうぞお気軽にご利用ください。

日野キャンパス学生相談室カウンセラー 増田なつ子(毎週水、金曜日に在室)

042-585-8618(直通) / gakusei@tmu.ac.jp

※予約、問合せを受け付けています(水、金曜のみ返信)

主催 首都大学東京日野キャンパス 学生委員会部会

問合せ:学務課教務係 (042-585-8613)